

HAKİM ÖMER ONSUN İLKOKULU “BESLENME DOSTU OKUL” POLİTİKASI

Hakim Ömer Onsun İlkokulu, öğretmen, öğrenci, veli, eğitim yöneticileri ile birlikte tüm paydaşların, sağlıklı beslenme konusunda bilgili ve duyarlı olmayı, yaşamlarında bu bilgiyi kullanmayı, yakın çevreden başlayarak tüm topluma sağlıklı beslenmenin önemini aktarmayı, düzenli spor yapmayı, vücudunu doğru kullanmayı, yaşanabilir bir çevreyi var etmeyi kendisine amaç edinmiştir.

Bu amaçla gerçekleştirdiğimiz okul politikamız aşağıda sıralanmıştır.

A. BESLENME VE SAĞLIĞI DESTEKLEYİCİ BİR OKUL ÖĞRETİM PROGRAMI GELİŞTİRMESİ

- 1.Öğretim programında ayrı bir ders olarak veya diğer derslerin içerisinde okul çağı çocuklarının gereksinimlerine, kültürel yapıya uygun ve etkin beslenme eğitimi verilmesi
- 2.Yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun beden eğitimi (fiziksel aktivite eğitimi) öğretim programı uygulanması
- 3.Sağlıklı yaşam ve yaşam becerisi eğitimi öğretim programı kapsamında uygulanması
4. Beslenme dostu okullar programına uygun olarak okul öğretim programı düzenli olarak izlenmesi ve eğitimin hedefe etkisi değerlendirilerek gerekli düzenlemeler yapılması

B. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMASI

1. Okul yemekleri, yiyecek satıcılarının sağlıklı beslenmeyi destekler olması.
2. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenilirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için ilgili kurumlardan (Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Belediye/İl Özel İdareleri/Organize Sanayi Bölgeleri, İl Sağlık/ Halk Sağlığı Müdürlüğü) destek alınması.
3. Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici olumlu mesajların olması ve bunların okul içi uygun yerlerde sergilenmesi.
4. Okulda sağlıklı ve dengeli beslenmenin desteklenmesini engelleyecek herhangi bir ürünün reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür veya satışına (yüksek enerjili, besin değeri düşük yiyecek ve içecekler) izin verilmemesi. Okulda sağlıklı ve dengeli beslenmeyi engelleyecek herhangi bir ürünün reklamının yapılmasını engellemek.
5. Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu ve tane ile meyve ve sebze satışı yapıldığının kontrolü yapılması.
6. Okulda temiz, rahat, yemek yemeye uygun ortamın hazırlanması.
- 7.Menülerin Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmasını sağlamak.
- 7.Öğrencilerin yemek yemesi için uygun sürelerin ayrılması.
8. Uygun yiyecek hazırlama imkanı/araç - gereci temin edilmesi
9. Güvenli/ temiz içme suyu erişimi sağlanıyor olması.
10. Okulda “Beyaz Bayrak “ sertifikası bulunması.
11. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmesi.

12. Kızlar ve erkekler için ayrı ve temiz tuvalet bulundurulması
13. Yemek yeme alanlarına yakın mesafede el yıkama amaçlı yeterli sayıda lavabo ve ekipman bulundurulması
14. Okul bahçesi, oyun oynama, koşma gibi faaliyetlere faaliyetlerle, fiziksel aktiviteye uygun olarak düzenlenmesi
15. Her yaş grubu için uygun okul spor alanları olması
16. Zorbalık, fiziksel şiddet, damgalama ve ayrımcılığa karşı olumlu eylem geliştirilmesi.
17. Okul personeli sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzına teşvik edecek şekilde model olunması

C. OKUL BESLENME VE SAĞLIK HİZMETLERİ

1. Çocukların büyümesi düzenli olarak takip ediliyor olması.
2. Düzenli izlemlerin sonuçlarının çocuklar ve aileleri ile paylaşılması.
3. Destekleyici okul sağlığı hizmeti verilmesi.
4. Okul kantini Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak komisyon tarafından “Okul Kantini Denetim Formu’ na göre ayda en az bir kez yapılan denetimin olumsuz olması sonucunda ilgili İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğüne bilgi verilmesi.

D. YAZILI BİR ‘BESLENME DOSTU OKUL’ POLİTİKASI VARLIĞI

1. Bu taslakta belirtilen 5 değerlendirme başlığını içeren yazılı bir ‘ Beslenme Dostu Okul’ Politikası olması.
2. Politikaya net amaç dahil edilmiş olması.
3. Hedefler belirlenmiş, Zaman çizelgeleri ve açık hedeflerin bulunması.
4. Hedeflerin nasıl gerçekleştirileceği ile ilgili bir eylem planı hazırlanması
5. Beslenme Dostu Okul politikası için bir izleme-değerlendirme sistemi içermesi.
6. Yazılı politikadaki aktivitelerin izlemine sağlayacak, öğrenci temsilcileri, veliler, öğretmenler, okul yöneticileri ve yemek hizmeti sunan tedarikçilerin de katılımının sağlandığı bir “Çekirdek Eylem Grubu” mevcut olması.

E. OKULDA FARKINDALIĞIN VE KAPASİTENİN ARTIRILMASI

1. ‘Beslenme Dostu Okullar’ politikasının yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılması.
2. Sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda farkındalığın artırılması için aileler ve toplumun katılacağı aktiviteler yapılması
3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanması
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmesi
5. Okul personeline sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda eğitim verilmesi.
6. Velilerin bilinçlendirilmesi için seminerlerin düzenlenmesi.
- 7- Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici panoların hazırlanması.

8. "Temiz Sınıf Tertemiz Bir Okul" projesinin uygulanması.

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Mustafa TEKELİ
Müdür Yrd.

İsmail EKEN
Müdür Yrd.

řükrü ÖZTÜRKER
Rehber Öğretmen

Nurselin YAĞCI
Sınıf Öğrt.

Dilek AYDEMİR
Sınıf Öğr.

Gülsüm YILDIZ
Din Kül. ve Ah. Bil.

Ebru OKUR
Sınıf Öğrt.

Rukiye SAYIN
Sınıf Öğrt.

Tülin ÇAĞLARSOY
Öğrenci Velisi

Bađdat ÖCAL
Öğrenci Velisi

Veli SÖNMEZ
Kantin Görevlisi

Efe ELİBOL
Öğrenci Temsilcisi

25/09/2019

Ercan ÖZKAN
Okul Müdürü