

**HAKİM ÖMER ONSUN İLKOKULU 2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
"BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

SIRA NO	AY	PLANLANAN ÇALIŞMALAR	AÇIKLAMALAR
1	EYLÜL-EKİM	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması.3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.6. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması).7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.10. Okul kantininin denetlenmesi.11. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi12. Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması	<ol style="list-style-type: none">1. Ekip Başkanı Mustafa TEKELİ başkanlığında;2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.3. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ,5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık, Temizlik Beslenme ve Kızılay Kulübü üyeleri tarafından;6. Okul Psikolojik Danışmanı Şükrü ÖZTÜRKER tarafından7. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık, Temizlik Beslenme ve Kızılay Kulübü üyeleri tarafından;8. Müdür Yardımcısı Mustafa TEKELİ tarafından,9. Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından,10. Kantin denetleme ekibi tarafından,11. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi " tarafından,12. Okul idaresi tarafından

2	<p style="text-align: center;">KASIM-ARALIK</p> <ol style="list-style-type: none">1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının şartnamesinin hazırlanarak öğrencilere duyurulması.5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmeni ile görüşülmesi. Okulumuzda beslenme saati uygulanmasının yapılması, beslenme saatlerinde süt içilmesi.6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.7. Okul kantininin denetlenmesi.8. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.9.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.10.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi11-İşitme ve görme bozukluğu olan öğrencilerin tespiti (Sınıf Öğretmenleri ve Rehber Öğretmen)12-Öğrencilerin beslenme çantalarının haftalık beslenme programına göre hazırlanmasının öğretmen tarafından günlük kontrol edilmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından,2. Sınıf Şube Öğretmenleri tarafından,3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından,4. Sınıf Öğretmeni Ebru OKUR, Dilek AYDEMİR tarafından,5. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde.6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;7. Kantin Denetleme Ekibi tarafından,8. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından9.Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,10.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından11- Sınıf şube öğretmenleri tarafından,12- Sınıf şube öğretmenleri tarafından,
---	--	--

3	OCAK - ŞUBAT	<ol style="list-style-type: none">1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi.2. El hijyeni hakkında bilgilendirme. Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması.6. Okul kantininin denetlenmesi.7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması8. Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması.9. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi10. Öğrencilerin beslenme çantalarının haftalık beslenme programına göre hazırlanmasının öğretmen tarafından günlük kontrol edilmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.2. Sağlık Temizlik Beslenme ve Kızılay Kulübü Rehber Öğretmenleri tarafından,3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile sınıf rehber öğretmenleri tarafından,4. Sınıf Şube öğretmenleri tarafından,5. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir.6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;7. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,8. Müdür Yardımcısı Mustafa TEKELİ tarafından,9. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,10. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,
---	--------------	---	---

4	MART - NİSAN	<ol style="list-style-type: none">1. Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.2. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışmasının sonuçlandırılması ve ödülleri verilmesi3. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.5. Okul kantininin denetlenmesi.6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması7. Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi8. Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.9. Öğrencilerin beslenme çantalarının haftalık beslenme programına göre hazırlanmasının öğretmen tarafından günlük kontrol edilmesi.10- Öğrencilerin kişisel bakım ve çevre temizliği hususunda duyarlı olmalarının sağlanması ve ağız ve diş sağlığının önemini anlatılması ve öğrencilere kavratılması.11-Fast Food beslenmenin olumsuz etkileri hakkında bilgi verilmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Sınıf öğretmenleri tarafından2. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından3. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf şube öğretmenleri tarafından;5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;6. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından7. Sınıf öğretmenleri tarafından,8. Sağlık Temizlik Beslenme ve Kızılay Kulübü Rehber Öğretmenleri tarafından,9. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,10- Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,11- Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,
---	--------------	---	--

5	MAYIS	<ol style="list-style-type: none">1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.3. Okul kantininin denetlenmesi.4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"nü etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrencilerle birlikte etkinliklerin yapılması.6. 22 Mayıs Dünya Obezite Gününün etkin bir şekilde kutlanması.7. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.8.Sporun önemi hakkında bilgilendirme.9. Öğrencilerin beslenme çantalarının haftalık beslenme programına göre hazırlanmasının öğretmen tarafından günlük kontrol edilmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Sınıf rehber öğretmeni Nurselin YAĞCI ve Rukiye SAYIN tarafından,2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;4. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,5. Müdür Yardımcısı İsmail EKEN tarafından,6. Sağlık Temizlik Beslenme ve Kızılay Kulübü Rehber Öğretmenleri tarafından,7. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,8. Müdür Yardımcısı Mustafa TEKELİ tarafından,9. Sınıf rehber öğretmenleri tarafından,
---	-------	--	--

6	HAZİRAN	1.Okul kantininin denetlenmesi. 2.Okul personeline beslenme, gıda güvenilirliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi. 3.Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi 4- Yapılan yarışmalarda başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi.	1. Kantin Denetleme Ekibi tarafından, 2. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir. 3. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından, 4- Okul idaresi tarafından,
---	----------------	--	--

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Mustafa TEKELİ
Müdür Yrd.
(Ekip Başkanı)

İsmail EKEN
Müdür Yrd.

Şükrü ÖZTÜRKER
Rehber Öğretmen

Nurselin YAĞCI
Sınıf Öğrt.

Dilek AYDEMİR
Sınıf Öğr.

Gülsüm YILDIZ
Din Kül. ve Ah. Bil.

Ebru OKUR
Sınıf Öğrt.

Rukiye SAYIN
Sınıf Öğrt.

Tülin ÇAĞLARSOY
Öğrenci Velisi

Bağdat ÖCAL
Öğrenci Velisi

Veli SÖNMEZ
Kantin Görevlisi

Efe ELİBOL
Öğrenci Temsilcisi

25/09/2019

Ercan ÖZKAN
Okul Müdürü